EVIDENCIA OBLIGACIÓN 1

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (JOSE ASUNCION SILVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO PULIDO CASTILLO**
3. FECHA:	2025-11-04	4. HORA:	Martes,08:30:00,10:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	45
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	24
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Selecciono movimientos de desplazamiento y manipulación.

COGNITIVA :
Reconozco mis potencialidades para realizar actividad física orientada hacia mi salud.

PSICOSOCIAL :
Fortalecer la importancia de la empatía en los NNAJ de los Centros de Interés, fomentando relaciones interpersonales saludables y la convivencia pacífica.

LUDICA :
Establezco relaciones de empatía con los compañeros para preservar el momento de juego.

TEMA :
Mejoramiento de elementos gimnásticos básicos.

SUBTEMAS :
Mejorar y afianzar elementos gimnásticos básicos como medialuna, rollo adelante, rollo atrás, llegada a arco, arco a pasar.

IMPLEMENTACION :
colchonetas de seguridad, mini tramp y colchonetas pequeñas.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Explicación de los objetivos (diálogo de saberes) y actividad social: Se inicia la sesión con un espacio de diálogo para explicar los objetivos de la actividad, promoviendo la participación y el intercambio de saberes entre los participantes. Esta fase también cumple una función social, fortaleciendo la interacción grupal. Movilidad articular y calentamiento general: A continuación, se realiza una movilidad articular para preparar las diferentes zonas del cuerpo, seguida de un calentamiento general con ejercicios de baja intensidad que permiten activar el sistema cardiovascular de manera progresiva.

TIEMPO
20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Trabajos gimnástico, educativos para la ejecución correcta del la medialuna y acondicionamiento corporal para la adecuada ejecución del elemento. (pensar y pensarnos). Se realizan ejercicios educativos para posiciones invertidas en gimnasia para llegar a la adecuada ejecución en invertida o (parada de manos) y ejercicios para el desarrollo adecuado de la media luna, rollo adelante, rollo atrás, round – off etc.

TIEMPO
80 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
se deben realizar todos los ejercicios que hacen parte del desarrollo de un mejor estado cardio pulmonar, teniendo en cuenta la parte inicial y central. 2 series de 10 repeticiones cada uno, con el fin de fortalecer las capacidades propias para el deporte. Deberá realizar la ejecución adecuada de 1 elemento gimnástico aprendido y corregido el la sesión de clase.

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, ejercicios de flexibilidad y retro alimentación. (Transformando realidades).En parejas se lleva a cabo un estiramiento fuerte de tren superior a tren inferior con la ayuda de un compañero para mejoramiento de la flexibilidad se realizan estiramientos en spagat, Split, arco etc, acompañado con una retro alimentación de lo visto en clase.

TIEMPO
10 minutos.

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ASUNCION SILVA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO PULIDO CASTILLO	
2. Fecha:	2025-11-04	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,08:30:00,10:30:00	6. Nº de Sesion: 45	9. Nº de Semana: 24	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1019102526	DAMIAN ANDRES LOBELO	Asistio
1016962367	SARA VALENTINA AMAYA	No asistio
1141131275	SHALON VALENTINA CABRERA	Asistio
1016961229	DANA SOFIA BRICEÑO	No asistio
1055129119	LUNA ISABELLA GARZON	Asistio
1027294972	ZAMIR HENAO	Asistio
1068435354	ANGEL DAVID MUENTES	Asistio
1016962177	LUIS ALEJANDRO ORTIZ	Asistio
1031839570	MARIA JOSE PATALAGUA	Asistio
1019118054	JULIAN ANDRES ROMERO	No asistio
1014741077	DANIEL ESTEBAN ACOSTA	Asistio
1013145328	ALEK BEJARANO	Asistio
1031837207	BRAYAN NICOLAS CAMARGO	Asistio
1014289368	DILAN CESAR CAMPOS	Asistio
N37666445645	ILYANA SHALEN CASTRO	Asistio
1013276867	MAYKOL STEVEN PEÑA	Asistio
1031839666	GABRIELA PEÑA	Asistio
1220217754	JUAN ESTEBAN SANCHEZ	Asistio
1031837364	SARAH GABRIELA SORIANO	Asistio
1016962501	TIFANY ALEXANDRA GRANADOS	Asistio
1031839969	JESUS ADRIAN ROMERO	Asistio
1105790638	JUAN JOSE BETANCOURT	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (JOSE ASUNCION SILVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO PULIDO CASTILLO**
3. FECHA:	2025-11-18	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	48
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	25
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ejecuta movimientos que generan amplitud, destreza y autonomía de movimientos.

COGNITIVA :
Comprende que las actividades deportivas propuestas, le generan bienestar y disfrute

PSICOSOCIAL :
Mejorar la comunicación asertiva en momentos de juego y realización de rutinas propias del centro de interés.

LUDICA :
Explora y participa en juegos grupales respetando los roles, la individualidad y el género.

TEMA :
Mejoramiento de elementos gimnásticos básicos

SUBTEMAS :
Mejorar y afianzar elementos gimnásticos básicos como medialuna, rollo adelante, rollo atrás, llegada a arco, arco a pasar

IMPLEMENTACION :
colchonetas de seguridad, mini tramp y colchonetas pequeñas.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Explicación de los objetivos (dialogo de saberes) actividad social, movilidad articular, Calentamiento general, activación cardio vascular. Con baja intensidad, activación dinámica general intensidad moderada calentamiento, usando como medio juegos tradicionales para este fin, como lo son: congelados bajo tierra, cadenita (basurita) congelados. Esto con el fin de preparar activamente el cuerpo para las diferentes actividades propuestas para la sesión de clases.

TIEMPO
20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se realizan ejercicios educativos para posiciones invertidas en gimnasia para mejorar la resistencia y fuerza muscular con el fin de mejorar todos los elementos en arco, rollo adelante, rollo atrás, media luna, round off, arco a pasar, flic-flac, se realizan movimientos educativos para ejecutar el mortal adelante con el uso de las colchonetas de seguridad y el minitramp. Se realizarán actividades que nos ayuden a mejorar y mantener una mejor comunicación acertiva.

TIEMPO
80 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
se deben realizar todos los ejercicios que hacen parte del desarrollo de un mejor estado cardio pulmonar, teniendo en cuenta la parte inicial y central. 2 series de 10 repeticiones cada uno, con el fin de fortalecer las capacidades propias para el deporte. Deberá realizar la ejecución adecuada de 1 elemento gimnástico aprendido y corregido el la sesión de clase.

TIEMPO
10 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, ejercicios de flexibilidad y retro alimentación. (Transformando realidades).En parejas se lleva a cabo un estiramiento fuerte de tren superior a tren inferior con la ayuda de un compañero para mejoramiento de la flexibilidad se realizan estiramientos en spagat, Split, arco etc, acompañado con una retro alimentación de lo visto en clase

TIEMPO
10 minutos

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ASUNCION SILVA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO PULIDO CASTILLO	
2. Fecha:	2025-11-18	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 48	9. Nº de Semana: 25	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031653510	JUAN PABLO ARDILA	No asistio
1032943364	MARTIN ALONSO ALARCON	Asistio
1011104630	CATALINA CACUA	Asistio
1014235545	DANNA VALERIA GARCIA	No asistio
1141117997	JOSEPTH ALEJANDRO PAEZ	Asistio
1031823784	VALERY YOLANI PALACIOS	Asistio
1014233040	MAILYE CATHERIN PEDRAZA	Asistio
1141121157	ANDRES MATEO ZAMORA	Asistio
1028944767	SARA NIKOLLE AFRICANO	Asistio
1141719830	ZULY SAMARA CASALLAS	No asistio
1031823432	LUNA CASTAÑEDA	No asistio
1121207761	TAYNNE CAMILA CEPEDA	No asistio
1141124276	DANNA NIKOLLE LAZARO	No asistio
1090507031	SHEILA JATZIRY RAMIREZ	Asistio
5364270	KARLA KRISTINA ADOBBATO	Asistio
1141119941	MELANY MORA	Asistio
1053334693	LUNA SAMANTHA ORTIZ	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (JOSE ASUNCION SILVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO PULIDO CASTILLO**
3. FECHA:	2025-11-19	4. HORA:	Miercoles,10:30:00,12:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	48
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	26
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Comprende la importancia por establecer relaciones de empatía y convivencia favorables para el desarrollo del centro de interés.

COGNITIVA :
Comprende la actividad física y sigue parámetros técnicos, físicos y de seguridad.

PSICOSOCIAL :
Desarrolla procesos y técnicas de resolución de conflictos fomentando el dialogo y el entendimiento entre sus compañeros y compañeras

LUDICA :
Comprende la importancia por establecer relaciones de empatía y convivencia favorables para el desarrollo del centro de interés.

TEMA :
Mejoramiento de elementos gimnásticos básicos.

SUBTEMAS :
Mejorar y afianzar elementos gimnásticos básicos como medialuna, rollo adelante, rollo atrás, llegada a arco, arco a pasar, flic-flac.

IMPLEMENTACION :
colchonetas de seguridad, mini tramp y colchonetas pequeñas.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Explicación de los objetivos (dialogo de saberes) actividad social, movilidad articular, Calentamiento general, activación cardio vascular. Con baja intensidad, activación dinámica general intensidad moderada calentamiento, usando como medio juegos tradicionales para este fin, como lo son: congelados bajo tierra, cadenita (basurita) congelados. Esto con el fin de preparar activamente el cuerpo para las diferentes actividades propuestas para la sesión de clases.

TIEMPO
10 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se realizan ejercicios educativos para posiciones invertidas en gimnasia para mejorar la resistencia y fuerza muscular con el fin de mejorar todos los elementos en arco, rollo adelante, rollo atrás, media luna, round off, arco a pasar, flic-flac, se realizan movimientos educativos para ejecutar el mortal adelante con el uso de las colchonetas de seguridad y el minitramp. Se realizarán actividades que nos ayuden a mejorar y mantener una mejor comunicación asertiva y se realizan actividades propias de la casa de herramientas para este fin.

TIEMPO
80 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
se deben realizar todos los ejercicios que hacen parte del desarrollo de un mejor estado cardio pulmonar, teniendo en cuenta la parte inicial y central. 2 series de 10 repeticiones cada uno, con el fin de fortalecer las capacidades propias para el deporte. Deberá realizar la ejecución adecuada de 1 elemento gimnástico aprendido y corregido el la sesión de clase.

TIEMPO
10 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, ejercicios de flexibilidad y retro alimentación. (Transformando realidades).En parejas se lleva a cabo un estiramiento fuerte de tren superior a tren inferior con la ayuda de un compañero para mejoramiento de la flexibilidad se realizan estiramientos en spagat, Split, arco etc, acompañado con una retro alimentación de lo visto en clase.

TIEMPO
10 minutos.

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ASUNCION SILVA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO PULIDO CASTILLO	
2. Fecha:	2025-11-19	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 48	9. Nº de Semana: 26	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013278277	THOMAS ALEXANDER MEJIA	No asistio
1014304789	MARIANA CASTIBLANCO	Asistio
1014304941	JUAN DAVID CONRADO	Asistio
1016607314	SAMUEL JIMENEZ	No asistio
1020004563	GABRIELA MISHEL MEJIA	Asistio
1028955000	THIAGO EMANUEL PINEDA	No asistio
1031846168	SALOME BUITRAGO	Asistio
1032507442	AYLIN SALOME VEGA	Asistio
1141135475	ANTHONY ANDRES CASALLAS	No asistio
1152943797	NOYER MATIAS ROJANO	Asistio
1222214706	VALERI PEÑALOZA	Asistio
N37666447930	CELIANNYS DAVIANA FUENTES	Asistio
1013278916	LAURA ESTHEFANY FUENTES	Asistio
1028955641	AXEL DAVID ROMERO	No asistio
1145226909	EMMANUEL JESUS ROJAS	Asistio
1233503902	SALOME BUENAHORA	Asistio
1044661801	ABIGALY ANDREA CANTILLO	Asistio
1145226896	NOHEMI DAYANA RIVALDO	Asistio
1140931273	EMILY SARAY ORTIZ	Asistio
1028726586	MARÍA ALEJANDRA SOLANO	Asistio
1220222508	ALEJANDRO FORERO	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (JOSE ASUNCION SILVA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO PULIDO CASTILLO**
3. FECHA:	2025-11-19	4. HORA:	Miercoles,06:30:00,08:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	51
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	25
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Comprende la importancia por establecer relaciones de empatía y convivencia favorables para el desarrollo del centro de interés.

COGNITIVA :
Valora sus conocimientos sobre la relación de la actividad física, en el uso de una buena condición física.

PSICOSOCIAL :
Desarrolla procesos y técnicas de resolución de conflictos fomentando el dialogo y el entendimiento entre sus compañeros y compañeras

LUDICA :
Comprende la importancia por establecer relaciones de empatía y convivencia favorables para el desarrollo del centro de interés.

TEMA :
Mejoramiento de elementos gimnásticos básicos.

SUBTEMAS :
Mejorar y afianzar elementos gimnásticos básicos como medialuna, rollo adelante, rollo atrás, llegada a arco, arco a pasar, flic-flac.

IMPLEMENTACION :
colchonetas de seguridad, mini tramp y colchonetas pequeñas.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Explicación de los objetivos (dialogo de saberes) actividad social, movilidad articular, Calentamiento general, activación cardio vascular. Con baja intensidad, activación dinámica general intensidad moderada calentamiento, usando como medio juegos tradicionales para este fin, como lo son: congelados bajo tierra, cadenita (basurita) congelados. Esto con el fin de preparar activamente el cuerpo para las diferentes actividades propuestas para la sesión de clases.

TIEMPO
10 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se realizan ejercicios educativos para posiciones invertidas en gimnasia para mejorar la resistencia y fuerza muscular con el fin de mejorar todos los elementos en arco, rollo adelante, rollo atrás, media luna, round off, arco a pasar, flic-flac, se realizan movimientos educativos para ejecutar el mortal adelante con el uso de las colchonetas de seguridad y el minitramp. Se realizarán actividades que nos ayuden a mejorar y mantener una mejor comunicación asertiva y se realizan actividades propias de la casa de herramientas para este fin.

TIEMPO
80 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
se deben realizar todos los ejercicios que hacen parte del desarrollo de un mejor estado cardio pulmonar, teniendo en cuenta la parte inicial y central. 2 series de 10 repeticiones cada uno, con el fin de fortalecer las capacidades propias para el deporte. Deberá realizar la ejecución adecuada de 1 elemento gimnástico aprendido y corregido el la sesión de clase.

TIEMPO
10 minutos.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, ejercicios de flexibilidad y retro alimentación. (Transformando realidades).En parejas se lleva a cabo un estiramiento fuerte de tren superior a tren inferior con la ayuda de un compañero para mejoramiento de la flexibilidad se realizan estiramientos en spagat, Split, arco etc, acompañado con una retro alimentación de lo visto en clase.

TIEMPO
10 minutos.

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ASUNCION SILVA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO PULIDO CASTILLO	
2. Fecha:	2025-11-19	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,06:30:00,08:30:00	6. Nº de Sesion: 51	9. Nº de Semana: 25	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016959192	SARA VALENTINA ALFONSO	No asistio
1141125561	TAILOR ESTIBEN CASTELLANOS	Asistio
1141119668	ANDRES FELIPE CASTELLANOS	Asistio
1014235135	KAREN DAYANA CASTILLO	Asistio
1013009683	LAURA VALENTINA CIFUENTES	No asistio
1141124874	EMMANUEL DAVID FARAK	Asistio
1016958874	ZHARIK MARIAN GARCIA	Asistio
1031827655	SARA LUCIANA GUILLEN	Asistio
1141125842	CIELO NICOL MARIN	Asistio
1014251773	MARIA CAMILA PAEZ	No asistio
1031826598	MARIANA PINILLA	Asistio
1013272341	MARIA CAMILA PITA	No asistio
1016958749	JOHAN ESTEBAN RUBIANO	Asistio
1031827288	ISABELLA AVILA	No asistio
1025148943	ISABELLA CORONADO	No asistio
1026279061	ERICK ANDRES GOMEZ	No asistio
1016958124	ORIANA SOFIA ORTIZ	Asistio
1141126608	VIOLETA RAMIREZ	No asistio
1121892897	KEVIN STIVEN RESTREPO	No asistio
1032943725	DIANA LIZETH RINCON	No asistio
1016958840	LUISA MANUELA SANTOS	No asistio
1116549751	MARIANA ALEXANDRA VARGAS	Asistio
1028493986	SARA SOFIA GUERRERO	Asistio
1031823283	JOHAN SANTIAGO PASCAGAZA	Asistio
1025148956	JOHAN SEBASTIAN SUAREZ	Asistio

1.RELACIÓN SESIONES

NOMBRE	JOHN JAIRO PULIDO CASTILLO	COORDINADOR	LISED VIVIANA RIVERA CASTELLANOS
FECHA REVISIÓN	2025-11-24 09:03:57	Mes	Octubre

IED	SEDE	GRUPO	SESIONES PLANEADAS (HORARIO)	SESIONES EJECUTADAS	SESIONES NO EJECUTADAS	TOTAL PROGRAMADAS	TOTAL EJECUTADAS
COLEGIO JOSE ASUNCION SILV	JOSE ASUNCION SILVA,	1	**Jueves,08:30:00,10:30:00** 2-16-23 **Martes,08:30:00,10:30:00** 14-21-28	2-14-16-21-23-28		23	23
	JOSE ASUNCION SILVA,	2	**Viernes,08:30:00,10:30:00** 3-17 **Martes,12:30:00,14:30:00** 14-21-28	3-14-17-21-28			
	JOSE ASUNCION SILVA,	3	**Miercoles,10:30:00,12:30:00** 1-15-22-29 **Viernes,10:30:00,12:30:00** 3-17	1-3-15-17-22-29			
	JOSE ASUNCION SILVA,	4	**Miercoles,06:30:00,08:30:00** 1-15-22-29 **Viernes,06:30:00,08:30:00** 3-17	1-3-15-17-22-29			

1.RELACIÓN SESIONES

NOMBRE	JOHN JAIRO PULIDO CASTILLO	COORDINADOR	LISED VIVIANA RIVERA CASTELLANOS
FECHA REVISIÓN	2025-11-24 13:00:51	Mes	Noviembre

IED	SEDE	GRUPO	SESIONES PLANEADAS (HORARIO)	SESIONES EJECUTADAS	SESIONES NO EJECUTADAS	TOTAL PROGRAMADAS	TOTAL EJECUTADAS
COLEGIO JOSE ASUNCION SILV	JOSE ASUNCION SILVA,	1	**Martes,08:30:00,10:30:00** 4-11-18-25 **Jueves,08:30:00,10:30:00** 6-13-20	4-6-11-13-18-20		23	19
	JOSE ASUNCION SILVA,	2	**Martes,12:30:00,14:30:00** 4-11-18-25 **Viernes,08:30:00,10:30:00** 14-21	4-11-14-18-21			
	JOSE ASUNCION SILVA,	3	**Miercoles,10:30:00,12:30:00** 5-19-26 **Viernes,10:30:00,12:30:00** 14-21	5-14-19-21			
	JOSE ASUNCION SILVA,	4	**Miercoles,06:30:00,08:30:00** 5-19-26 **Viernes,06:30:00,08:30:00** 14-21	5-14-19-21			